

## CONDUCTEUR DE GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT DE VEHICULE SELON LA RECOMMANDATION 390 DE LA CNAMTS

### PUBLIC

- Homme ou femme demandeur d'emploi, personne salariée en CIF ou non, intérimaires, sachant lire et écrire avec sa visite médicale à jour.
- Etre âgé de plus de 18 ans

### OBJECTIFS DE FORMATION

- Conduire une grue auxiliaire de chargement de véhicule en sécurité
- Sensibiliser les participants à la prévention des risques
- Améliorer le comportement professionnel

### Formation théorique 1 journée (7h)

- Connaissance de base du code de la route ;
- Identification et connaissance de la signalisation routière ;
- Bases de la réglementation concernant le constructeur, l'utilisateur, la recommandation R 390 ;
- Les documents à présenter lors des contrôles ;
- La prévention, son organisation ;
- Les principaux modes de commandes et d'équipements des grues. Les risques liés à leur utilisation ;
- Notions élémentaires de physique ;
- Technologie et stabilité des grues auxiliaires ;
- Positionnement de la grue auxiliaire ;
- Exploitation de la grue auxiliaire (élingage, gestes de commandement) ;
- Vérifications et entretien d'usage ;
- Option télécommande : les différents types de télécommandes, la vérification des équipements, les risques ;

### Formation pratique 1 journée (7h)

Les contrôles portent sur les points suivants :

- Vérification et maintenance :
  - Préparation avant mise en route
  - Essais sécurité et contrôle
- Conduite circulation et manœuvre :
  - Essais avant travail
  - Respect des règles de sécurité en manœuvre
  - Manœuvres

# PRO FORMATION

## ORGANISME DE FORMATION BATIMENT – TRAVAUX PUBLICS - INDUSTRIE

- Elinguer les charges (choix des élingues, des palonniers et autres appareils de levage, mode d'élingage)
- Mettre la grue en position travail (sortie et calage des stabilisateurs)
- Utiliser différents dispositifs porte-charge : lève-palettes, grappins, crochets...
- Gestes de commandement
- Fin de poste
- Préparation pour transport
- Option télécommande
  - Vérifier les équipements de transmission ;
  - Se positionner hors de la zone de risque par rapport au véhicule, à la charge et à l'environnement ;
  - Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue auxiliaire munie éventuellement de ses équipements spécifiques

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthode active/participative : exercices pratiques, mise en situation proches du réel
- Des cours théoriques utilisant plusieurs types de supports (vidéos, Powerpoint, *paper board*) pour faciliter la compréhension des stagiaires.
- Remise de livrets stagiaires à chaque fin de séquence, qui reprend les grandes lignes du cours ainsi qu'une auto-évaluation.

## MODALITES

Durée : 2 jours (14h)

Lieu de formation : à définir

Validation : Attestation de formation